Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детскмий сад» пст.Мылва

Методические рекомендаций для родителей «Как предупредить или прекратить агрессивное поведение детей»

Уважаемые родители!

В случае проявления детьми агрессивного поведения или чтобы подобное нежелательное поведение предотвратить, воспользуйтесь нашими рекомендациями:

1. Во-первых, от вас требуется безусловная любовь к ребенку в любой ситуации. Нельзя допускать высказываний на подобие следующих: «Если ты себя так поведешь…. , то мама и папа тебя больше любить не будут! ». Нельзя оскорблять ребенка, унижать, обзывать его! Проявлять недовольство надо именно действием, поступком, принимая личность ребенка в целом. И еще один важный момент – не надо откупаться от ребенка дорогими игрушками, подарками. Для него гораздо важнее и нужнее ваше непосредственное внимание.

2. Родители, если не хотят, чтобы их дети были драчунами и забияками, сами должны контролировать собственные агрессивные импульсы. Надо всегда помнить, что дети учатся приемам социального взаимодействия, прежде всего путем наблюдения за поведением окружающих людей (в первую очередь) родителей.

3. Как уже упоминалось ранее, ни в коем случае нельзя подавлять проявление агрессии ребенком, иначе подавленные агрессивные импульсы могут нанести серьезный вред его здоровью. Научите его выражать свои враждебные чувства социально приемлемым способом или в рисунке, лепке, в спорте или при помощи игрушек, или действий, безобидных для окружающих. Перевод чувств ребенка из действия в слова позволит ему узнать, то, что о них можно говорить, а не обязательно сразу давать в глаз.

4. Если ребенок капризничает, злится, кричит, бросается на вас с кулаками – обнимите его, прижмите к себе. Постепенно он успокоится, придет в себя. Со временем ему будет требоваться все меньше времени, чтобы угомониться. Кроме того, такие объятья выполняют несколько важных функций: для ребенка это означает, что вы способны выдержать его агрессию а, следовательно, его агрессия может быть сдержана и он не разрушит то, что любит, ребенок постепенно усваивает сдерживающую способность и может сделать ее внутренней и таким образом контролировать свою агрессию сам.

5. Уважайте личность в вашем ребенке, считайтесь с его мнением, воспринимайте всерьез его чувства. Предоставляйте ребенку достаточную свободу и независимость, за которую ребенок будет сам нести ответственность.

6. Покажите ребенку конечную неэффективность агрессивного поведения. Объясните ему, что даже если вначале он и достигнет для себя выгоды,

например, отнимет у другого ребенка понравившуюся игрушку, то впоследствии с ним никто из детей не захочет играть, и он останется в гордом одиночестве.

7. Необходимо устанавливать социальные правила поведения в доступной для ребенка форме. Например, «Мы никого не бьем, и нас никто не бьет».

8. Не забывайте хвалить ребенка за старательность, когда дети реагируют должным образом. Сделайте все, чтобы закрепить эти усилия. Скажите им: «Мне нравится, как ты поступил». Не стоит говорить: «Хороший мальчик или «Хорошая девочка». Дети часто не обращают на это внимания. Лучше сказать «Ты доставил мне огромное удовольствие, когда поделился со своим другом». Такая похвала имеет большое значение для детей. Она позволяет им почувствовать, что они могут произвести хорошее впечатление.

9. Беседовать с ребенком о его поступке надо без свидетелей.

10. Надо предоставлять возможность ребенку получить эмоциональную разрядку в игре, спорте. Можно завести специальную «сердитую подушку» для снятия стресса. Если ребенок чувствует раздражение, он может поколотить эту подушку.

11. В борьбе с агрессией можно прибегнуть к помощи сказкотерапии.

http://www.maam.ru/detskijsad/metodicheskie-rekomendacii-dlja-roditelei.html