

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад» пст. Мылва
(МБДОУ «Детский сад» пст. Мылва)

наименование организации

ПРИНЯТО: УТВЕРЖДАЮ:

Педагогическим советом

МБДОУ «Детский сад» пст. Мылва

Протокол № 2 от 27.10.2021г

Приказ № 87 от 27.10.2021г

СОГЛАСОВАНО:

Председатель родительского комитета

_____ Д. В. Медвеш.

Заведующий МБДОУ «Детский сад»

пст. Мылва

_____ О. А. Малыгина

Режим занятий
воспитанников муниципального
бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад» пст. Мылва

п. Мылва, 2021

1. Общеположения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад» пст. Мыльва (далее – детский сад) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- Уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 20 мин. до 17 ч 20 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 8 мин. – от полутора до двух лет;
- 10 мин. – от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в первой половине дня составляет не более:

- 8 мин. – от полутора до двух лет;
- 10 мин. – от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 45 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. При организации образовательной деятельности предусматривается введение режима дня физминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой. Перерывы между непрерывной образовательной деятельностью составляют не менее 10 мин.

3.5. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25 минут, в подготовительных группах – не более 30 минут. В середине непрерывной образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Продолжительность по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет не менее:

- 8 мин. – от полутора до двух лет;
- 10 мин. – от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.4. На физкультурных занятиях отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия должно составлять не менее 70%.

4.5. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность, скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.