

Памятка для родителей "Насилию - НЕТ!"

Российским законодательством установлено несколько видов ответственности лиц, допускающих жестокое обращение с ребенком. Рассмотрим их подробнее:

👉 Административная ответственность. Кодексом РФ об административных правонарушениях предусмотрена ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних — в виде предупреждения или наложения административного штрафа в размере от ста до пятисот рублей (ст. 5.35 КоАП РФ).

👉 Уголовная ответственность. Российское уголовное законодательство предусматривает ответственность за все виды физического и сексуального насилия над детьми, а также по ряду статей — за психическое насилие и за пренебрежение основными потребностями детей, отсутствие заботы о них.

👉 Гражданско-правовая ответственность. Жестокое обращение с ребенком может послужить основанием для привлечения родителей (лиц, их заменяющих) к ответственности в соответствии с семейным законодательством.

Прежде чем применить физическое наказание к ребенку, ОСТАНОВИТЕСЬ!

Специалисты утверждают, что физические наказания:

Преподают ребенку урок насилия.

Они нарушают безусловную уверенность, в которой нуждается каждый ребенок - что он любим.

В них содержится ложь: притворяясь, будто решают педагогические задачи, родители, таким образом, срывают на ребенке свой гнев. Взрослый бьет ребенка только потому, что его самого били в детстве.

Физические наказания учат ребенка принимать на веру противоречивые доказательства "Я бью тебя для твоего собственного блага". Мозг ребенка хранит эту информацию.

Они вызывают гнев и желание отомстить, желание это остается вытесненным, и проявляется только много позже.

Они разрушают восприимчивость к собственному страданию и сострадание к другим, ограничивая, таким образом, способность ребенка познавать себя и мир.

Какой урок из этого выносит ребенок?

Ребенок не заслуживает уважения.

Хорошему можно научиться посредством наказания (оно обычно учит ребенка желанию наказывать других).

Страдание не нужно принимать близко к сердцу, его следует игнорировать (это опасно для иммунной системы).

Насилие - это проявление любви (на этой почве вырастают многие извращения).

Отрицание чувств - нормальное здоровое явление

От взрослых нет защиты.

Специалисты рекомендуют тем родителям, кто испытывает желание встряхнуть или ударить ребенка, постараться проделать следующее:

- ✓ Выйти из комнаты и позвонить приятелю.
- ✓ Включить какую-нибудь успокаивающую музыку.
- ✓ Сделать 10 глубоких вдохов и успокоиться, затем сделать еще 10 вдохов.
- ✓ Пойти в другую комнату и выполнить какие-нибудь упражнения.
- ✓ Принять душ.
- ✓ Сесть, закрыть глаза и живо представить себе, что находитесь в каком-нибудь приятном месте.
- ✓ Если ни одна из предложенных стратегий не помогает, обращайтесь за психологической помощью.

Три способа открыть ребёнку свою любовь:

♥ Слово. Называйте ребёнка ласковыми именами, придумывайте домашние прозвища, рассказывайте сказки, пойте колыбельные, и пусть в вашем голосе звучит нежность, нежность и только нежность.

♥ Прикосновение. Иногда достаточно взять ребёнка за руку, погладить по волосам, поцеловать, чтобы он перестал плакать и капризничать. А потому как можно больше ласкайте своего ребёнка, не обращая внимания на советы многоопытных родителей. Психологи пришли к выводу, что физический контакт с матерью стимулирует физиологическое и эмоциональное развитие ребёнка. Приласкать его, считают психологи, невозможно.

♥ Взгляд. Не разговаривайте с ребёнком, стоя к нему спиной или вполоборота, не кричите ему из соседней комнаты. Подойдите, посмотрите ему в глаза и скажите то, что хотите.

ЗАЩИТИМ ДЕТЕЙ ВМЕСТЕ!